

Утверждаю
директор МКОУ ООШ
дер. Средняя Тойма
О.И.Пролеева



« 14 » июня 2025

Приказ № 17/1-06

Примерное меню для школьников 1-4 классов
на 2024/2025 учебный год (на 10 дней)
сезон весна - лето
МКОУ ООШ дер. Средняя Тойма Вятскополянского района
Кировской области

Школа

МКОУ ООШ дер. Средняя Тойма

Директор школы

Утвердил: должность

Пропеева

фамилия

24

3

2025

дата

день

месяц

год

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	биточек куриный	80	6	6	16	116		
				макароны отварные	180	7	10	28	235		
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0	0	13	27		
			хлеб	ржаной	25	2	0	15	60		
			фрукты								
				соус красный	50	3	2	4	30		
			итого		535	18	18	76	468		0
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:									
1	2	Завтрак	гор.блюдо	суп гороховый	535	18	18	76	468		0
				котлета куриная	200	7	5	21	156		
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	80	6	6	16	116		
			хлеб	ржаной	200	0	0	13	28		
			фрукты		25	2	0	15	60		
			итого		505	15	11	65	360		0
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]