

Утверждаю
директор МКОУ ООШ
дер. Средняя Тойма
О.И.Пролеева

«30» августа 2024

Приказ № 113-02



Примерное меню для школьников 1-4 классов
на 2024/2025 учебный год (на 10 дней)

сезон осень-зима

МКОУ ООШ дер. Средняя Тойма Вятскополянского района
Кировской области

Школа

МКОУ ООШ дер. Средняя Тойма

Утвердил: должность

Директор школы

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Пролеева

Возрастная категория

7-11 лет

дата

9

1

2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	биточек куриный	80	6	6	16	116		
				макароны отварные	180	7	10	28	235		
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0	0	13	27		
			хлеб	ржаной	25	2	0	15	60		
			фрукты								
				соус красный	50	3	2	4	30		
			итого		535	18	18	76	468		0
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
			Итого за день:								
1	2	Завтрак	гор.блюдо	суп гороховый	200	7	5	21	156		
				котлета куриная	80	6	6	16	116		
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	0	0	13	28		
			хлеб	ржаной	25	2	0	15	60		
			фрукты								
				салат из капусты	60	2	6	6	86		
			итого		565	17	17	71	446		0
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]